

## **Primeros Auxilios. ¿Para qué?**

Para proteger la vida.  
Evitar que la víctima empeore su estado.  
Facilitar una rápida intervención profesional.



## **¿Qué debemos hacer?**

Apartar la víctima del peligro.  
No arriesgar su vida ni la de terceros.  
Mantener la calma y valorar las prioridades.



## **Recomendaciones generales.**

- Si no sabe qué hacer no haga nada, solo busque ayuda.
- No realice comentarios sobre el estado de la víctima aunque ella este inconsciente.
- Mantener la calma, estar tranquilo pero actuar rápidamente.
- No arriesgue su vida, impida que se generen nuevas víctimas.
- Evaluar la situación y pensar antes de actuar.
- Examinar detenidamente al accidentado.
- Cuidar al máximo el manejo del accidentado.
- Empezar por lo más urgente.
- Tranquilizar al accidentado.
- Ponerlo en postura de seguridad.
- Mantenerlo caliente.
- Procurar atención médica lo antes posible, no hacer más de lo necesario.
- No darle de beber ni administrarle medicamentos.
- Alejar curiosos.
- No abandonar al herido.

## **RCP – Reanimación Cardiopulmonar.**



**Respiración artificial**, cuando la respiración espontánea se ha detenido.

Abrir el paso del aire, extraer cuerpos extraños y extensión de la cabeza.

Boca a boca, tapando la nariz insuflando aire y dejando que salga.

**Reanimación cardíaca**, cuando se ha parado el corazón.

Conseguir un latido eficaz, ejerciendo la maniobra de compresiones en el corazón de la siguiente manera:

Buscar el esternón.

Apoyar las manos bajo el esternón.

Ejercer presión firme y brusca, apoyando el peso de nuestro cuerpo.

Repetición 100 compresiones por minuto.

Realizar 2 insuflaciones y 30 compresiones.

## **COMO PROCEDER ANTE LAS SIGUIENTES EMERGENCIAS.**

### **Heridas:**

Lavar con cuidado la herida con agua limpia.

Cubrirla con gasa o apósito.

Sujetar con un vendaje.

Si el elemento que causó la herida aún esta insertado, NO RETIRARLO.

Promover la consulta profesional.

### **Hemorragias**

Aplicar presión continua con gasa o un pañuelo limpio.

No retirar la gasa para no interrumpir la formación del coágulo.

Si la hemorragia no cede, aplicar presión digital sobre la parte troncal de vaso que produce el sangrado.

Si la hemorragia no puede ser controlada por estos medios, realizar un lazo hemostático. NO TORNIQUETE.

Trasladar en forma inmediata a un centro asistencial.

En las hemorragias nasales comprimir la nariz en la zona más blanda, justo debajo del hueso y colocar a la víctima.

No tocar a la víctima mientras este en contacto con la fuente de energía.

Desconectar la corriente.

Permanecer sobre algún aislante seco y utilizar material no conductor (madera, vidrio, goma) para separar al accidentado de la corriente eléctrica.

Es probable que este en paro cardiorrespiratorio. Si es así, realizar RCP.

### **Fracturas y traumatismos**

Inmovilizar la fractura sujetando la extremidad afectada con una tabla que incluya las articulaciones más próximas.

LESIONES DE COLUMNA. NO MOVER.

Si puede disponer de asistencia medica no movilizar a la víctima.

Si el hueso salió de su lugar no intentar reducirla.

## **Quemaduras**

En quemaduras de primer y segundo grado mantener el área quemada bajo un chorro de agua fría hasta que haya.

Procure no tocar el área quemada.

No aplicar lociones ni pomadas; no romper ampollas.

Si la víctima está consciente, administre agua fría a pequeños sorbos.

No dar alcohol en ningún caso.

Si esta inconsciente, colocar en posición que asegure la vía aérea libre.

Trasladar inmediatamente a un centro hospitalario.

## **Convulsiones**

No pretenda evitar las convulsiones, asegúrese tan solo de que no se hace daño durante las mismas. No intente abrir la boca por la fuerza.

Antes de que se desplome acerque la víctima al suelo.

Aparte cualquier objeto peligroso.

Una vez finalizadas las convulsiones afloje cualquier cosa que oprima y dificulte la respiración.

Coloque en posición de seguridad, compruebe si tiene alguna lesión grave. Abríguela.

## **Atragantamiento**

Los conductos respiratorios bloqueados por algún alimento (cuerpo extraño) impiden la respiración y asfixian en pocos minutos. La víctima, se lleva la mano al cuello y si la obstrucción es completa ni siquiera puede toser.

## **Primeros Auxilios (Maniobra de Hemlich)**

Colocarse detrás de la víctima.

Si está consciente, rodear la cintura con los brazos, una mano tomada a la otra y ejercer una presión rápida y fuerte de abajo hacia arriba un poco por encima del ombligo.

Si esta inconsciente, acostar a la víctima en el suelo, colocarse encima y a horcajadas, con los brazos extendidos y las manos unidas y apoyadas en la misma región ejercer presiones repetidas de abajo hacia arriba hasta conseguir desobstruir y expulsar el cuerpo extraño.

## **Desvanecimiento**

Coloque a la víctima en la posición de seguridad. Afloje la ropa, sobre todo en cuello y cintura.

Si no respira, iniciar de inmediato la respiración boca a boca.

Si no nota el pulso, asegurarse de que hay parada cardíaca e iniciar las maniobras de RCP.